

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 49-23/от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№9)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Понедельник

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.20
Подготовка к занятиям, занятие	11.20-12.00
Игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 181 от «28» 08 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№9)**

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Вторник

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-9.30
Подготовка к занятиям, занятие	9.30-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.20
Подготовка к занятиям, занятие	11.20-12.00
Игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к занятиям, занятие	15.15-15.45
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№9)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года
Среда

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям, занятие	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к занятиям, занятие	10.50-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к занятиям, занятие	15.15-15.45
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждено»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 181 от «28» 08 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№9)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Четверг

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-10.10
Подготовка к занятиям, занятие	10.10-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30-11.40
Подготовка к занятиям, занятие	11.40-12.10
Игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 181/23 от «28» 08 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№9)**

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Пятница

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-11.20
Подготовка к занятиям, занятие	11.20-12.00
Игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00